



Meditations-Seminar

Foto: wolfgang-weiss.cologne

Samstag, 09. April 2022

Franziskanisches Zentrum

für Stille und Begegnung

Kreuzweg 23, 65719 Hofheim a. Ts.

Das Meditationsseminar wird gemeinsam mit Mathias Beißwenger, Weltgemeinschaft für Christliche Meditation durchgeführt und steht unter dem Motto:

„Kontemplativ aus der Krise“

Meditation ist ein Weg der Integration aller Lebensaspekte, beruflich wie privat. Das Leben bringt uns an unsere Grenzen und hält uns damit einen Spiegel vor. Mit einer gesunden inneren Ausrichtung können wir darin eine Chance sehen und verstehen lernen wie wir „ticken“. Dies kann der Ausgangspunkt für die „Reise nach Innen“ sein; dem wunderbaren Weg der Selbsterkenntnis. Meditation ist ein Schlüsselement hierfür, denn sie hilft dabei, Anhaftungen und festgefahrene Verhaltensmuster aufzulösen und uns wieder erfrischt und lebendig zu fühlen.

Referenten

Mathias Beißwenger

Geschäftsführender Gesellschafter der nowinta Finanzgruppe in Aalen. Er ist Stiftungsbeirat der Weltgemeinschaft für Christliche Meditation (WCCM) in London und war über mehrere Jahre Koordinator der WCCM in Deutschland. Er hält Seminare und hat langjährige Erfahrungen mit vielen Formen der Meditation.

Marcus Lübbering

Vorsitzender der Akademie Kloster Eberbach und ehemals Abteilungsleiter in der Hessischen Staatskanzlei. Er verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und hält zahlreiche Vorträge insbesondere zur christlichen Meditation.



Foto: Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung

- 09.30 Uhr Begrüßung und Einführung
- 09.45 Uhr Der Meditationszyklus – Anfang, Vertiefung, Neubeginn
- 10.15 Uhr Meditationszeit
- 10.45 Uhr Pause
- 11.15 Uhr Kontemplativ durch die Krise zu neuer Lebensfreude
- 12.00 Uhr Meditationszeit
- 12.30 Uhr Mittagsimbiss
- 14.00 Uhr Gehmeditation
- 14.30 Uhr Gemeinsamkeiten der Meditation in allen religiösen Traditionen
als Quellen der Kraft
- 15.30 Uhr Meditationszeit
- 16.00 Uhr Pause
- 16.15 Uhr Fragen und Antworten
- 16.45 Uhr Meditationszeit
- 17.15 Uhr Abschlussrunde
- 17.30 Uhr Ende des Seminars

Die Teilnahmegebühr für das Meditations-Seminar inklusive Verpflegung beträgt für Mitglieder der Akademie Kloster Eberbach 70,- €, für Nicht-Mitglieder 90,- €.

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis zum 28. Februar 2022 über unsere Website:
www.kloster-academie.de



Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt; die Anmeldungen werden nach Eingangs-/Zahlungs-Reihenfolge berücksichtigt.