

Anmeldung

Spätestens bis 4. November 2020 möglichst elektronisch über unsere Homepage, anderenfalls mit unten stehendem Formular per E-Mail an info@kloster-academie.de oder per Fax an die Nummer **0611 – 94 58 94 71** versenden. Bei Überbuchung gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Meditations-Seminar „**Menschsein jenseits von Tun – die Kraft der Stille erleben**“ der Akademie Kloster Eberbach am 14. November 2020 an.

.....
Name, Vorname:

.....
Institution:

.....
Straße:

.....
Ort:

.....
Tel.-Nr.:

.....
E-Mail:

Den **Teilnehmerbeitrag** in Höhe von,- Euro werde ich – nach Bestätigung der Anmeldung durch die Akademie Kloster Eberbach – unter dem Stichwort „Meditations-Seminar November 2020“ auf das Konto der Akademie (siehe Rückseite) überweisen.

Ich bin an weiteren Informationen über die Akademie Kloster Eberbach interessiert.

Bitte nehmen Sie mich in den E-Mail-Verteiler der Akademie für Interessenten auf.

Ich möchte Mitglied der Akademie Kloster Eberbach werden.

.....
Datum

.....
Unterschrift



Einladung

Meditations-Seminar

„Menschsein jenseits von Tun – die Kraft der Stille erleben“

Samstag, 14. November 2020
Kloster Eberbach / Rheingau

Mit Mathias Beißwenger,
Weltgemeinschaft für Christliche Meditation,
und Marcus Lübbering,
Academie Kloster Eberbach

Academie Kloster Eberbach

– Werte in Wirtschaft und Gesellschaft e. V.

Kloster Eberbach | 65346 Eltville

POSTANSCHRIFT Bahnhofstraße 40, 65185 Wiesbaden

FON 0611 / 94 58 94 70 FAX 0611 / 94 58 94 71

MAIL info@kloster-academie.de WEB www.kloster-academie.de

Deutsche Bank Wiesbaden

IBAN DE60 5107 0021 0400 1590 00

Vorstand

Marcus M. Lübbering (Vorsitzender)

Anna-Donata Frfr. von Lerchenfeld (stv. Vorsitzende)

Thomas Köhler (Schatzmeister)

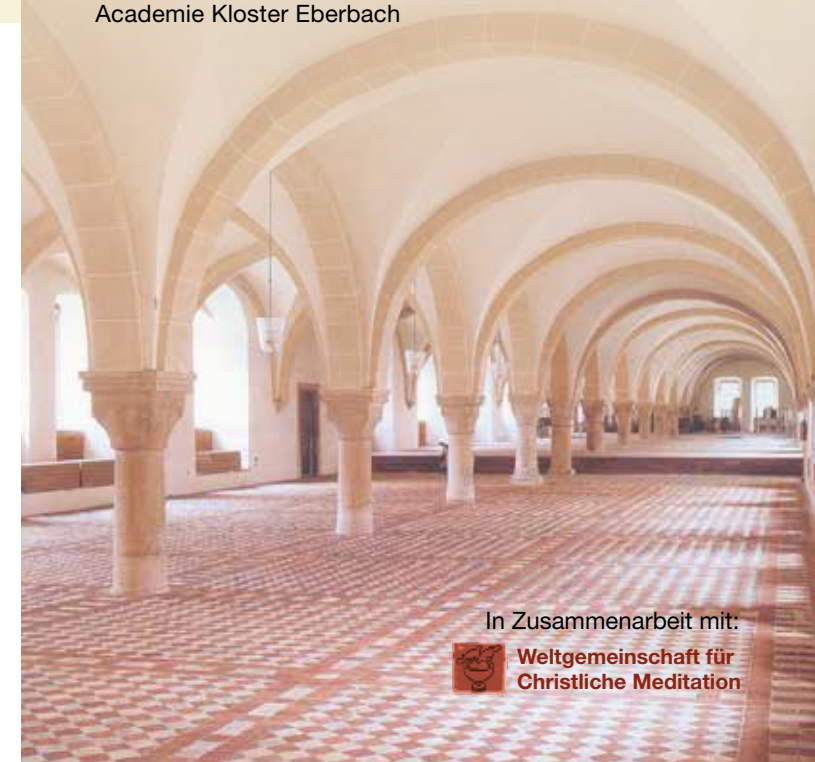
Katja Rodtmann (Schriftführerin)

Ulrike Döring

Alessa Gernand

Klaus Hamburger

Detlef Mühlbrandt



In Zusammenarbeit mit:



Die Meditation ist...

...mehr als nur eine Form des Innehaltens, sie ist mehr als eine innere Einkehr, mehr als eine Technik, mit der man zur Ruhe kommt. Wir stehen nicht mehr im Mittelpunkt, sondern wenden uns von uns selber ab – von unseren Sorgen, Ängsten und Nöten, aber auch von unseren Ambitionen, ja selbst von unseren guten Intentionen. Damit stellen wir uns bewusst der Wirklichkeit, die viel größer ist als wir – und selbst als unsere kühnsten Gedanken.

Es ist, als wenn wir bei der Betrachtung unseres Lebensbildes ein Stück von der Tafel zurücktreten, um das gesamte Bild besser in den Blick zu bekommen. Somit ist die Meditation auch der Versuch, uns selbst „in Perspektive zu stellen“. Religiös gesprochen öffnen wir uns in der Meditation der alles umfassenden Wahrheit Gottes. Das ist befreiend und hilft gerade auch oft Menschen, die zwar ehrlich suchen, aber in ihrem inneren Leben eine gewisse Dürre und Trockenheit durchleben. Die Praxis der Meditation wird vor allem auch in solchen Fällen oft als wohltuend empfunden. Sie kann den Menschen gerade in der heutigen Zeit helfen, zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden.

Schließlich besteht auch die Chance, dass wir die Gabe der Unterscheidung schärfen und zu besseren Entscheidungen kommen. Menschen, die meditieren, berichten häufig, dass sie gelassener und ausgeglichener werden. **Für Mathias Beißwenger ist Meditation ein Weg der Integration aller Lebensaspekte, beruflich wie privat. Die Herausforderungen als Familienvater und als Unternehmer sind im Kern meist sehr ähnlich. Das Leben bringt uns an unsere Grenzen und hält uns damit einen Spiegel vor. Mit einer gesunden inneren Ausrichtung können wir darin eine Chance sehen und verstehen lernen wie wir „ticken“. Dies kann der Ausgangspunkt für die „Reise nach Innen“ sein, einem Weg der Selbsterkenntnis. Meditation ist ein Schlüsselement hierfür, denn sie hilft dabei, Anhaftungen und festgefahrene Verhaltensmuster aufzulösen und uns wieder erfrischt und lebendig zu fühlen.**

Samstag, 14. November 2020

Programm

9.15 Uhr	Begrüßung und Einführung
9.30 Uhr	Impuls: „Neuere wissenschaftliche Erkenntnisse zur Wirkung der Meditation“
10.15 Uhr	Meditationszeit
10.45 Uhr	Erfrischungspause
11.15 Uhr	Impuls: „Menschsein im 21. Jahrhundert – Wie kommen wir mit Aspekten unserer Existenz in Berührung, die jenseits rationaler Optimierungsprozesse liegen?“
12.00 Uhr	Meditationszeit
12.30 Uhr	Mittagsimbiss
13.30 Uhr	Gehmeditation (optional)
14.00 Uhr	Impuls: „Stille – das Tor zum Frieden in mir“
14.45 Uhr	Meditationszeit
15.15 Uhr	Erfrischungspause
15.30 Uhr	Impuls: „Von der Sehnsucht nach Tiefe und Bedeutung“
16.15 Uhr	Fragen und Austausch
16.45 Uhr	Meditationszeit
17.15 Uhr	Abschlussrunde – Was nehme ich mit?
17.30 Uhr	Ende des Seminars

Die Themen der Impulse können sich – auch in Abhängigkeit der Wünsche der Seminarteilnehmer – noch geringfügig ändern. Der gegenseitige Austausch soll ein wesentlicher Teil des Seminars sein.



Die Vorträge während des Seminars werden von **Mathias Beißwenger** und **Marcus Lübbering** gehalten.

Mathias Beißwenger ist Geschäftsführender Gesellschafter der nowinta Finanzgruppe in Aalen. Er ist Stiftungsbeirat der Weltgemeinschaft für Christliche Meditation (WCCM) in London und war über mehrere Jahre Koordinator der WCCM in Deutschland. Er hält Seminare und hat langjährige Erfahrungen mit vielen Formen der Meditation.

Marcus Lübbering ist Vorsitzender der Akademie Kloster Eberbach und Abteilungsleiter in der Hessischen Staatskanzlei. Er verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und hält zahlreiche Vorträge und Seminare insbesondere zur christlichen Meditation.

Das Seminar wird in Kooperation mit der Weltgemeinschaft für Christliche Meditation durchgeführt.

Teilnehmerbeitrag – je nach Selbsteinschätzung – zwischen 60,- und 150,- Euro. Anmeldungen erbitten wir möglichst früh, jedoch spätestens bis zum 4. November 2020 über unsere Internet-Seite, per E-Mail oder per Fax. Wir bitten um Überweisung des Teilnehmerbeitrags – nach Bestätigung der Anmeldung durch die Akademie Kloster Eberbach – unter dem Stichwort „Meditations-Seminar November 2020“ auf das angegebene Konto.